

Canvas de las finanzas personales, para conseguir bienestar

FEBRERO 2024

¿Buscas equilibrio entre tus finanzas y tu bienestar general? *Wellness financiero* es tu brújula para navegar en este complejo mundo. Este libro no solo te ofrece herramientas prácticas, sino que también te guía a través del canvas de las finanzas personales, una propuesta innovadora que te permitirá entender y gestionar tu economía de manera integral y descubrirás cómo alinear tus metas financieras con tus objetivos vitales. Descubre cómo alcanzar el bienestar financiero a través de estrategias probadas, ejemplos reales y ejercicios prácticos. Diseña tu vida financiera de manera más saludable y plena.

El canvas de las finanzas personales es una herramienta inspirada en el Business Model Canvas de Alexander Osterwalder. Consta de diez áreas, como objetivos, ingresos, gastos necesarios y no necesarios, fondo de emergencia, endeudamiento, perfil de riesgo, ahorro e inversiones, visión de futuro y patrimonio neto.

Al utilizar el canvas, podemos analizar de manera integral nuestra situación financiera y tomar decisiones informadas. Además de tener un enfoque estratégico, este enfoque busca mejorar nuestro bienestar físico y emocional. Nos brinda la oportunidad de conocernos mejor, descubrir nuestras motivaciones y reaccionar de manera consciente ante los desafíos financieros.

El objetivo principal de este libro es romper el tabú en torno al dinero y abrirnos a nuestra realidad financiera. Queremos fomentar un diálogo abierto sobre nuestras finanzas y comprender cómo podemos mejorar nuestro bienestar económico.

Este libro es una herramienta que te acompañará en este viaje a través de dinámicas y propuestas fáciles de accionar y que te permitirán saber en qué punto te encuentras y qué pasos debes hacer para mejorar tu salud financiera y de esta forma tu bienestar. En él, encontrarás ejemplos, conceptos financieros y reflexiones en base a la experiencia de los autores sobre la importancia de una buena toma de decisiones financieras y cómo estás nos pueden acercar o alejar de nuestros objetivos vitales.

NOVEDAD FINANZAS

ISBN: 9788419841261

Encuadernación: Rústica

Formato: 15,3 x 23 cm

Págs: 168

Papel FSC

Categoría: B

Derechos: M

PVP: 16,20 € | 16,85 €

IBIC: IBIC: KJS / KJMB

Palabras clave: finanzas, wellness, economía, canvas, Alexander Osterwalder, inversiones, ahorro, ingresos, gastos



Autores:



Jordi Martínez Llorente es director de educación financiera en el Instituto de Estudios Financieros, divulgador de las finanzas personales, asesor financiero certificado EFA y EFPA-ESG y socio fundador del roboadvisor inbestMe. Vinculado al sector financiero desde 1996, es autor de *Finanzas para frikis* y colabora habitualmente con los medios de comunicación.



Vicenç Yll Escot es empresario y cofundador de Megaprofe.es, plataforma de IA al servicio de profesores. Licenciado en Pedagogía por la UB y Máster en Innovación y transformación digital por la UOC, experto en innovación pedagógica y creatividad, compagina su trabajo con el desarrollo de proyectos de innovación y divulgación. Colabora con diferentes equipos de investigación para ayudarlos a encontrar nuevas fórmulas de llevar sus estudios a la sociedad.

Redes sociales:

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/jordi-martinez-llorente/> • <https://www.linkedin.com/in/vicensyll/> • **Twitter:** @jordimarllor / @vicensyll •

Instagram: @vicensyll • **FB:** vicens yll escot

Argumentos de venta y Plan de medios:

- Un libro práctico y accesible que guía a los lectores en el proceso de tomar el control de sus finanzas personales y mejorar su bienestar económico personal.
- Un enfoque holístico y fácil de seguir que combina consejos prácticos, ejercicios y herramientas.
- La falta de educación financiera conlleva que las personas tomen peores decisiones que acaban afectando a su bienestar, primero financiero, pero luego también emocional y físico.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

Altres llibres relacionats:

