

## Canvas de les finances personals, per aconseguir benestar

FEBRER 2024

Cerques equilibri entre les teves finances i el teu benestar general? *Wellness financier* és la teva brúixola per a navegar en aquest complex món. Aquest llibre no sols t'ofereix eines pràctiques, sinó que també et guia a través del canvas de les finances personals, una proposta innovadora que et permetrà entendre i gestionar la teva economia de manera integral i descobriràs com alinear les teves metes financeres amb els teus objectius vitals. Descobreix com aconseguir el benestar financier a través d'estratègies provades, exemples reals i exercicis pràctics. Dissenya la teva vida financera de manera més saludable i plena.

El canvas de les finances personals és una eina inspirada en el Business Model Canvas d'Alexander Osterwalder. Consta de deu àrees, com a objectius, ingressos, despeses necessàries i no necessaris, fons d'emergència, endeutament, perfil de risc, estalvi i inversions, visió de futur i patrimoni net.

En utilitzar el canvas, podem analitzar de manera integral la nostra situació financera i prendre decisions informades. A més de tenir un enfocament estratègic, aquest enfocament busca millorar el nostre benestar físic i emocional. Ens brinda l'oportunitat de conèixer-nos millor, descobrir les nostres motivacions i reaccionar de manera conscient davant els desafiaments financers.

L'objectiu principal d'aquest llibre és trencar el tabú entorn dels diners i obrir-nos a la nostra realitat financera. Volem fomentar un diàleg obert sobre les nostres finances i comprendre com podem millorar el nostre benestar econòmic.

Aquest llibre és una eina que t'acompanyarà en aquest viatge a través de dinàmiques i propostes fàcils d'accionar i que et permetran saber en quin punt et trobes i quins passos has de fer per a millorar la teva salut financera i d'aquesta manera el teu benestar. En ell, trobaràs exemples, conceptes financers i reflexions sobre la base de l'experiència dels autors sobre la importància d'una bona presa de decisions financeres i com estàs ens poden acostar o allunyar dels nostres objectius vitals.

### NOVEDAD FINANCES

ISBN: 9788419841285  
Enquadernació: Rústica  
Format: 15,3 x 23 cm  
Pàgs.: 168  
Paper FSC  
Categoria: B  
Drets: M  
PVP: 16,20 € | 16,85 €  
IBIC: KJS / KJMB

Paraule clau: finances, wellness, economia, canvas, Alexander Osterwalder, inversions, estalvi, ingressos, despeses



### Autors:



**Jordi Martínez Llorente** és director d'educació financera a l'Institut d'Estudis Financers, divulgador de les finances personals, assessor financer certificat EFA i EFPA-ESG i soci fundador del roboadvisor inbestMe. Vinculat al sector financer des de 1996, és autor de *Finanzas para frikis* i col·labora habitualment amb els mitjans de comunicació.



**Vicenç Yll Escot** és empresari i cofundador de Megaprofe.es, plataforma de IA al servei de professors. Llicenciat en Pedagogia per la UB i Màster en Innovació i transformació digital per la UOC, expert en innovació pedagògica i creativitat, compagina el seu treball amb el desenvolupament de projectes d'innovació i divulgació. Col·labora amb diferents equips de recerca per a ajudar-los a trobar noves fórmules de portar els seus estudis a la societat.

### Xarxes socials:

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/jordi-martinez-llorente/> · <https://www.linkedin.com/in/vicensyll/> · **Twitter:** @jordimarllor / @vicensyll · **Instagram:** @vicensyll · **FB:** vicens yll escot

### Arguments de venda i Pla de mitjans:

- Un llibre pràctic i accessible que guia als lectors en el procés de prendre el control de les seves finances personals i millorar el seu benestar econòmic personal.
- Un enfocament holístic i fàcil de seguir que combina consells pràctics, exercicis i eines.
- La falta d'educació financera comporta que les persones prenguin pitjors decisions que acaben afectant el seu benestar, primer financer, però després també emocional i físic.
- Nota de premsa, presentacions i promoció en xarxes socials.

### Otros libros relacionados:

