

Educa con consciencia para tener hijos
sanos y resilientes

FEBRERO 2024

PADRES CONSCIENTES, HIJOS SANOS Y RESILIENTES

El arte de ser padres nos propone un modelo de crianza para nuestros hijos basado en la **educación consciente**, que aporta un enfoque mucho más integral y otorga mayor relevancia a la conexión emocional. Sus páginas destilan **comunicación, presencia, escucha y empatía**, pilares básicos de un estilo educativo que rompe con los esquemas de educación infantil más tradicionales y obsoletos.

En *El arte de ser padres* encontrarás los aspectos más importantes a observar y a tratar en cada año de la vida de tu hijo, para que puedas entender qué le está pasando y, sobre todo, qué puedes hacer para ayudarlo o acompañarlo. Desde cómo gestionar la separación de la madre o el adiós al chupete, hasta cómo gestionar su frustración, cómo establecer límites de forma sana o cómo potenciar su autoestima. Todo escrito con un estilo ameno y próximo por una psicóloga profesional, madre de dos hijos, que es consciente de que la educación durante la primera infancia (0 a 9 años) es crucial porque sienta las bases fundamentales para el desarrollo cognitivo, emocional y social de nuestros hijos, lo que les ayudará a conformar su propia visión del mundo y a crear unos cimientos sólidos para el resto de su vida.

«La etapa que abarca los primeros 9 años de vida es una de las más importantes en las personas. Aunque la mayoría de lo que experimentas durante ese tiempo ni siquiera lo recuerdas de adulto, lo que vives se marca como una impronta y sentará las bases de tu personalidad y tu autoestima en el futuro. [...]

Por lo tanto, en tu papel de padre o madre, no puedes pasar de puntillas por esta etapa. Vas a tener que estar muy atento para poder construir una buena base sobre la que tu hijo erija su futuro, por lo que debes saber qué te vas a encontrar y cómo tienes que actuar. Nadie puede construir una casa sólida sin unos buenos cimientos.

No se trata de ser unos padres perfectos, más bien de ser padres conscientes que se implican en la educación de su hijo.»

NOVEDAD FAMILIA Y EDUCACIÓN

ISBN: 9788419870049

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 15,3 x 23 cm

Págs: 160

Categoría: B

Derechos: M

PVP: 17,26 € | 17,95 €

IBIC: JNG

Palabras clave: **Paternidad, maternidad, crianza, responsabilidad, amor incondicional, educación, comunicación, vínculo familiar, desarrollo emocional, paciencia, valores familiares**



Autora



Mireia Navarro es la directora y fundadora del Centro de Psicología y Logopedia «El Teu Espai» de Santa Coloma de Gramenet (Barcelona). Madre de dos hijos y licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona, también es especialista en Asesoramiento en Pautas Educativas para Padres.

Redes sociales de la autora:

Instagram: elteuespaipsico **Facebook:** elteuespaipsicologia/ **LinkedIn:** in/mireia-navarro-vera-34b91659/ **Youtube:** @ElTeuEspai

Argumentos de venta y Plan de medios:

- En este libro encontrarás una guía donde aparecen los hitos más importantes de la etapa evolutiva de 0 a 9 años, como nunca antes te lo han explicado.
- Lleno de pautas y conceptos concretos, teoría y práctica. Los temas centrales que se deben trabajar en cada edad.
- Contiene ejemplos y relatos para trabajar varios aspectos importantes de la educación de nuestros hijos.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

Otros libros relacionados:

