

Los mejores consejos para tu éxito laboral.

OCTUBRE 2024

DESCUBRE LOS SECRETOS DE LAS PERSONAS MÁS PRODUCTIVAS

100 hábitos de la gente productiva potenciará al máximo tu productividad en el trabajo. Además, algunos consejos también los vas a poder aplicar con tu familia y tu agenda social.

Se trata de un libro repleto de excelentes ideas y consejos para conseguir aumentar tu productividad, destacar en tu trabajo y conseguir mayor éxito laboral. Explora los hábitos, herramientas, técnicas y mentalidad de las personas altamente productivas y descubre cómo asumir sin esfuerzo tu lista de tareas pendientes.

Cada apartado presenta un consejo que te ayudará a trabajar de forma más inteligente y a acercarte a tus objetivos. Sencillas explicaciones combinadas con actividades prácticas, que transformarán tu mentalidad para que superes cualquier obstáculo y te conviertas en una persona mucho más productiva y eficiente.

«Cada capítulo de este libro presenta una nueva idea que te ayudará a acercarte a tus objetivos. En cada uno, las ideas se presentan y explican en la primera página, mientras que en la segunda aparecen ejercicios y actividades, algunos más sencillos y otros algo más complejos, para que empieces a ponerlos en práctica hoy mismo. [...] Todas las actividades son importantes para darle

forma al conjunto de habilidades que necesitas para ser más productivo. Completarlas te pondrá en el camino para desarrollar una mentalidad de productividad y adquirir experiencia trabajando de forma inteligente. Esto no es fácil de conseguir y pocas personas están dispuestas a invertir el tiempo y el esfuerzo necesarios. Las personas más productivas sí lo hacen.»

«En estas páginas encontrarás un poderoso recordatorio de las muchas maneras en que puedes hacer que tu vida (y la de otras personas) sea más exitosa. Te ayudará a identificar lo que significa el éxito para ti y te ofrecerá los elementos básicos para hacerlo realidad. Esta es tu oportunidad de superar cualquier obstáculo que te impida avanzar. Léelo, actúa en consecuencia y experimenta la diferencia.»

NIGEL CUMBERLAND

MARSHALL GOLDSMITH, autor del best seller *Disparadores*

Autor:



Nigel Cumberland es cofundador de The Silk Road Partnership, una consultora líder en coaching ejecutivo y liderazgo que ofrece sus servicios a organizaciones internacionales. Al vivir y trabajar en lugares tan diversos como Hong Kong, Budapest, Shanghai o Dubái, pudo descubrir las claves del éxito y enseñarlas a millones de personas en todo el mundo.

Nigel ha trabajado también como director financiero en la multinacional Coats Group, así como para las principales empresas de Recursos Humanos, como Adecco. Estudió en la Universidad de Cambridge, Reino Unido. Es un reconocido coach y autor de varios libros sobre gestión y liderazgo, como *100 hábitos de la gente exitosa* (Amat Editorial, 2018) y *100 hábitos de la gente millonaria* (Amat Editorial, 2024).

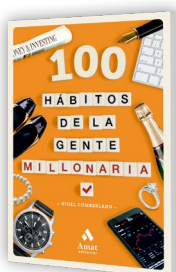
Argumentos de venta y Plan de medios:

- Un libro repleto de excelentes ideas y consejos para conseguir aumentar tu productividad, destacar en tu trabajo y conseguir el éxito laboral que ansías.
- Consejos que te ayudarán a trabajar de forma más inteligente y a acercarte a tus objetivos con sencillas explicaciones combinadas con actividades prácticas.
- Del mismo autor de *100 hábitos de la gente exitosa* y *100 hábitos de la gente millonaria*, dos de los libros más vendidos de Amat Editorial.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

Otros libros relacionados:



9 788417 208042



9 788419 870643



9 788419 341068



9 788497 359979



9 788418 114090



9 788419 870629



NOVEDAD DESARROLLO PERSONAL

ISBN: 9788419870629
Encuadernación: **Rústica con solapas**
Formato: **13,6 x 18,5 cm**
Págs: **220**
Categoría: **A**
Derechos: **M**
PVP: **18,22 € | 18,95 €**
IBIC: **VS**
Palabras clave: **100 hábitos, Nigel Cumberland, gente productiva, productividad, éxito laboral**