

Filosofia clàssica per afrontar la vida actual.

FEBRER 2025

DESCOBREIX LA VIGÈNCIA ACTUAL DEL PENSAMENT ESTOIC A TRAVÉS D'AUTORS COM EPICET, SÈNECA O MARC AURELI

Què és l'estoïcisme? és una introducció senzilla i per a tots els públics a una de les filosofies més influents de l'actualitat.

L'estoïcisme és una filosofia humanista que va ser ideada per ajudar els seus practicants a trobar la pau interior i a protegir-se dels cops dels esdeveniments externs. Alguns pensadors moderns han trobat paral·lismes entre els principis estoics i les tècniques de la teràpia cognitiva conductual moderna, i a molts altres autors els ha sorprès descobrir que els seus postulats continuen sent molt vigents avui dia. Per tant, en *Què és l'estoïcisme?* els autors presenten aquesta singular filosofia a una nova generació de lectors i practicants.

Què és l'estoïcisme? està dividit en capítols curts que es poden llegir en breus sessions. Un apassionant llibre que condensa diversos segles de pensament estoic en un estil senzill i quotidià. Amb exemples actuals i cites d'estoics famosos, aquest recorregut ràpid per l'estoïcisme cobreix temes com:

- Els tres pilars de la filosofia estoica: lògica, física i ètica.
- L'objectiu final de l'estoïcisme: la saviesa.
- El concepte estoic de «cercles de consideració»: les nostres obligacions individuals amb la nostra família, la societat i el planeta.
- L'ideal estoic de viure d'acord amb la natura.
- Si és o no necessari creure en Déu per practicar l'estoïcisme.

Durant aquest apassionant viatge, els lectors coneixeran alguns dels personatges més importants de la filosofia estoica, com Zenó de Cítion (el fundador d'aquesta corrent), Sèneca, Epictet o Marc Aureli, acabaran per apreciar la sorprenent vitalitat de l'estoïcisme i es donaran compte de com la saviesa del passat pot ajudar a afrontar els reptes del futur.

NOVETAT DIVULGACIÓ

ISBN: 9788419870971

Enquadernació: **Rústica amb solapes**

Format: **135 x 215 mm**

Pàgs.: **144**

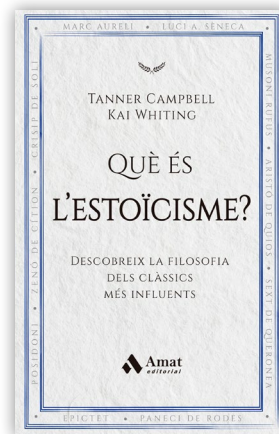
Categoria: **B**

Drets: **M**

PVP: **14,38 € | 14,95 €**

IBIC: **HPCA**

Paraules clau: **estoïcisme, estoics, filosofia, Epictet, Sèneca, Marc Aureli, saviesa, vida estoica**



Autors



Tanner Campbell és un filòsof estatunidenc expert en estoïcisme que viu a Newcastle upon Tyne, al Regne Unit. És el creador del podcast i el butlletí *Practical Stoicism*, fundador de la Society of Stoics i creador del curs Understanding Stoicism.

www.TannerCampbell.net



Kai Whiting és professor, investigador i coautor de *Being Better: Stoicism for a World Worth Living In*. Ha escrit sobre estoïcisme en publicacions com Financial Times, UnHerd i Vice. Viu a Newcastle upon Tyne, al Regne Unit.

www.StoicKai.com

Arguments de venda i Pla de mitjans:

- Una introducció senzilla i per a tots els públics a una de les filosofies més influents de l'actualitat, l'Estoïcisme.
- Els autors presenten aquesta filosofia singular a una nova generació de lectors i practicants.
- Conèixer alguns dels personatges més importants de la filosofia estoica, com Zenó de Cítion, Sèneca, Epictet o Marc Aureli.
- Nota de premsa i promoció a xarxes socials.

Altres llibres relacionats:

