

Filosofía clásica para afrontar la vida actual.

FEBRERO 2025

DESCUBRE LA VIGENCIA ACTUAL DEL PENSAMIENTO ESTOICO

A TRAVÉS DE AUTORES COMO EPICTETO, SÉNECA O MARCO AURELIO

¿Qué es el estoicismo? es una introducción sencilla y para todos los públicos a una de las filosofías más influyentes de la actualidad.

El estoicismo es una filosofía humanista que fue ideada para ayudar a sus practicantes a encontrar la paz interior y a protegerse de los golpes de los acontecimientos externos. Algunos pensadores modernos han hallado paralelismos entre los principios estoicos y las técnicas de la terapia cognitiva conductual moderna, y a muchos otros autores les ha sorprendido descubrir que sus postulados siguen siendo muy vigentes hoy en día. Por tanto, en *¿Qué es el estoicismo?* los autores presentan esta singular filosofía a una nueva generación de lectores y practicantes.

¿Qué es el estoicismo? está dividido en capítulos cortos que pueden leerse en breves sesiones. Un apasionante libro que condensa varios cientos de años de pensamiento estoico en un estilo sencillo y cotidiano. Con ejemplos actuales y citas de estoicos famosos, este recorrido rápido por el estoicismo cubre temas como:

- Los tres pilares de la filosofía estoica: lógica, física y ética.
- El objetivo final del estoicismo: la sabiduría.
- El concepto estoico de «círculos de consideración»: nuestras obligaciones individuales con nuestra familia, la sociedad y el planeta.
- El ideal estoico de vivir de acuerdo con la naturaleza.
- Si es o no necesario creer en Dios para practicar el estoicismo.

Durante este apasionante viaje, conocerás algunos de los personajes más importantes de la filosofía estoica, como Zenón de Citio (el fundador de esta corriente), Séneca, Epicteto o Marco Aurelio, para apreciar la sorprendente vitalidad del estoicismo y comprender cómo puede ayudarnos la sabiduría del pasado a afrontar los retos del futuro.

NOVEDAD DIVULGACIÓN

ISBN: 9788419870957

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 135 x 215 mm

Págs: 144

Categoría: B

Derechos: M

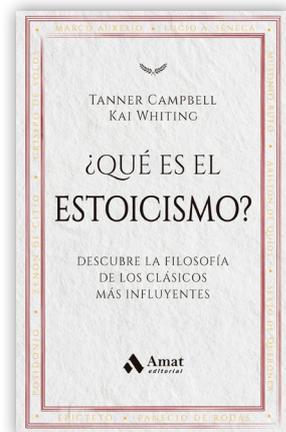
PVP: 14,38 € | 14,95 €

IBIC: HPCA

Palabras clave: estoicismo, estoicos, filosofía, Epicteto, Séneca, Marco Aurelio, sabiduría, vida estoica



9 788419 870957



Autores



Tanner Campbell es un filósofo estadounidense experto en estoicismo que vive en Newcastle, en el Reino Unido. Es el creador del podcast y el boletín *Practical Stoicism*, fundador de la Society of Stoics y creador del curso Understanding Stoicism.
www.TannerCampbell.net



Kai Whiting es profesor, investigador y coautor de *Being Better: Stoicism for a World Worth Living In*. Ha escrito sobre estoicismo en publicaciones como Financial Times, UnHerd y Vice. Vive en Newcastle, en el Reino Unido.
www.StoicKai.com

Argumentos de venta y Plan de medios:

- Una introducción sencilla y para todos los públicos a una de las filosofías más influyentes de la actualidad, el Estoicismo.
- Los autores presentan esta singular filosofía a una nueva generación de lectores y practicantes.
- Conocer a algunos de los personajes más importantes de la filosofía estoica, como Zenón de Citio, Séneca, Epicteto o Marco Aurelio,
- Nota de prensa y promoción en redes sociales.

Otros libros relacionados:



9 788419 341196



9 788419 341372



9 788497 355193



9 788497 357944