

Descobreix el poder de l'ALL!

ABRIL 2025

101 usos increïbles de l'all et servirà per a alguna cosa més que per foragitar els vampirs. L'all és un AGENT ANTIINFLAMATORI, ANTIBIÒTIC, ANTIFÚNGIC i ANTIPARASITARI NATURAL. Amb beneficis increïbles com ara:

- Retardar la pèrdua de col·lagen
- Combatre les cèl·lules cancerígenes
- Prevenir la caiguda dels cabells
- Alleujar els refredats

L'all és un producte imprescindible a la cuina i a la vida quotidiana. En l'actualitat, milions de persones estan deixant de banda els efectes nocius de les solucions modernes per a certes afeccions per tornar a acostar-se als beneficis poderosos i innocus dels remeis més antics de la natura.

En la col·lecció «101 usos increïbles...», Susan Branson, consultora nutricional holística, descriu de forma exhaustiva els 101 usos extraordinaris d'ingredients quotidians com l'all, la cúrcuma, el gingebre o l'àloe vera. Cada llibre està dividit en seccions temàtiques, de salut, benestar, bellesa, etc., sempre amb 101 beneficis molt fàcils de llegir.

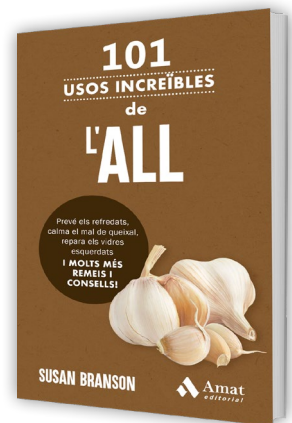
101 usos increïbles de l'all t'ajudarà a endarrerir l'envelliment de la pell, a eliminar les molestes berrugues o a repel·lir les formigues o el mosquit tigre. I tot, amb unes solucions molt senzilles, accessibles i naturals!

## NOVETAT SALUT I BENESTAR

ISBN: 9788419870940  
Enquadració: Rústica amb solapes  
Format: 135 x 215 mm  
Pàgs.: 152  
Categoria: B  
Drets: M  
PVP: 14,38 € | 14,95 €

IBIC: VFD

Paraules clau: All, holística, Susan Branson, col·lecció 101 usos increïbles, remeis naturals, tradició, remeis de l'àvia



«L'all és una de les plantes cultivades més antigues, amb origen a Sibèria o Àsia central; hi ha registres del seu ús de fa més de cinc mil anys. Després del seu descobriment, la seva popularitat es va estendre ràpidament a diferents terres i cultures. Al llarg dels segles, es va utilitzar com a aliment, medicina i fins i tot com a moneda.

[...]

A la Xina, l'all era un aliment bàsic en la dieta diària i s'utilitzava com a conservant d'aliments. Els registres de la medicina xinesa mostren un ús primerenc de l'all per a trastorns mentals i emocionals, com la depressió, l'insomni i la fatiga. L'antiga medicina índia (aiurvèdica, unani i tibbi) utilitzava molt l'all, tot i que les classes altes bramàniques ho evitaven. Les castes inferiors, però, n'aprofitaven al màxim les propietats curatives per tractar infeccions i ferides i com a afrodisíac.»

## Autora

**Susan Branson** es va llicenciar en Biologia per la Universitat St. Francis Xavier i va obtenir un màster en Toxicologia per la Universitat d'Ottawa. Des d'aleshores ha treballat com a investigadora: fent treball de camp, al laboratori, com a redactora i com a administradora. Després del naixement del seu segon fill, es va agafar un temps lliure i, a més de convertir-se en mestressa de casa, va aprofitar per fer classes de violí, cursos de fotografia, es va formar en escriptura i, finalment, es va convertir en assessora nutricional holística. La Susan és membre de l'Associació d'Antics Alumnes de la Canadian School of Natural Nutrition (CSNN), la principal escola de nutrició holística del Canadà.

## Arguments de venda i Pla de mitjans:

- A la col·lecció «101 usos increïbles...» es descriuen de manera exhaustiva els 101 usos extraordinaris d'ingredients quotidians.
- Cada llibre està dividit en seccions temàtiques, de salut, benestar, bellesa, etc., sempre amb 101 beneficis molt fàcils de llegir.
- Aquest llibre t'ajudarà a endarrerir l'envelliment de la pell, eliminar les molestes berrugues o repel·lir les formigues o el mosquit tigre. I tot plegat amb unes solucions molt senzilles, accessibles i naturals!
- Nota de premsa, presentacions i promoció a xarxes socials.

## Altres llibres relacionats:

