

Un bonic relat per acompanyar les nostres filles
en la menstruació.

ABRIL 2025

UN LLIBRE ÚNIC PER PREPARAR I ACOMPANYAR LES NOSTRES NENES EN EL PROCÉS DE LA MENSTRUACIÓ

Viatge a la Terra de la Lluna Rosa és un llibre escrit amb molta delicadesa i sinceritat sobre un tema que ha estat tabú per a moltes generacions: la regla.

La primera menstruació és un esdeveniment molt important a la teva vida. L'arribada del primer sagnat és el resultat d'un camí de canvis que has iniciat anys enrere, i a partir d'aquest moment la teva vida serà cíclica.

Conèixer els avantatges que t'ofereix el cicle menstrual et dona l'oportunitat de viure la vida de manera sana, lliure, poderosa i des del benestar.

Viatge a la Terra de la Lluna Rosa és un mapa per no perdre's en el camí cap a la primera regla. A través d'una lectura plena d'aventures, màgia i significats, trobaràs eines i coneixements per caminar per aquesta etapa de la teva vida amb confiança i alegria.

- Un llibre únic per a totes les nenes que menstruaran o que ja menstruen.
- Un llibre imprescindible per a les dones que menstruen o que algun dia van menstruar.
- Un llibre necessari per a tots els homes que tenen a prop una persona que menstrua o menstruarà.

És un deure acompanyar les nostres nenes d'una altra manera, és una oportunitat ressignificar la nostra pròpia història i relació amb la menstruació, i així, entre tots, generar una nova cultura menstrual en positiu.

«*Viatge a la Terra de la Lluna Rosa* és una història d'aventures narrada per una nena, la Gina, que ens explica com, a través d'un mirall antic, viatja al seu món interior, la Terra de la Lluna Rosa, on seguirà els senyals d'un mapa camí a la primera menstruació. Un conte ple de símbols i significats en què es barregen màgia, realitat, aventures i explicacions senzilles sobre fisiologia.»

NOVETAT FAMÍLIA I EDUCACIÓ

ISBN: 978-84-10451-27-8

Enquadernació: **Rústica amb solapes**

Format: **153 x 230 mm**

Pàgs.: **216**

Categoria: **B**

Drets: **M**

PVP: **19,18 € | 19,95 €**

IBIC: **VF**

Paraules clau: **Regla, menstruació, menarquia, període**



9 788410 451278

Autores



Susana Sancho Esteban és infermera i llevadora, postgraduada en Sexualitat i Salut Reproductiva i especialitzada en salut mental femenina. Treballa com a llevadora en l'assistència pública a la salut sexual i reproductiva acompanyant dones, nenes i famílies a través de totes les etapes de la vida, des de la pubertat fins a la plenipausa i més enllà. Compta amb més de vint anys d'experiència en assessorament en consulta jove, com també impartint xerrades i tallers sobre afectivitat i sexualitat en centres escolars. Ha estat coautora d'exposicions al Museu Arxiu Tomàs Balvey de Cardedeu sobre sexualitat i pornografia. Actualment, també facilita cercles de dones i retirs de feminitat.

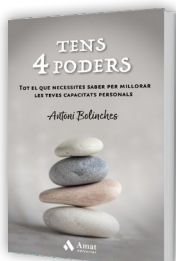


María José Sancho Esteban és il·lustradora i una apassionada de la pintura sobre seda. Formada des de l'any 2002 en diversos cursos i tallers impartits per dones professionals del món de la pintura sobre seda, compagina el seu treball a l'Administració pública amb la il·lustració de contes infantils. La seva creativitat i delicadesa es plasmen en l'elaboració de quadres, mocadors, ventalls i bijuteria en seda pintada. Per a ella, dibuixar és una manera d'estar al món.

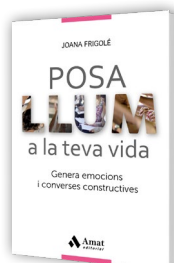
Argumentes de venda i Pla de mitjans:

- Un llibre escrit amb molta delicadesa i sinceritat sobre un tema que ha estat tabú per a moltes generacions: la regla.
- Com acompanyar les nostres nenes d'una altra manera: es tracta d'una oportunitat de ressignificar la nostra pròpia història i relació amb la menstruació, i així generar, entre tots, una nova cultura menstrual positiva.
- Un llibre dirigit a nenes preadolescents, dones, mares i pares, educadors i professionals de la salut.
- Nota de premsa, presentacions i promoció a xarxes socials.

Altres llibres relacionats:



9 788418 114687



9 788417 208028



9 788418 114472



9 788497 356084