

Un libro para conocerte  
y relacionarte mejor contigo mismo y los demás.

MAYO 2025

*Ego superior, ego inferior* es un apasionante viaje a las profundidades del ser para descubrir estos dos potentes personajes que dominan nuestra vida.

Tradicionalmente se ha concebido el ego como una parte negativa de la personalidad, lo que no es del todo cierto, ya que el ego no es bueno ni malo, simplemente hay que conocerlo bien para aprender a gestionarlo y a conocernos.

*Ego superior, ego inferior* nos explica que existen dos tipos de egos, como el propio título indica, y que uno de los dos está siempre en la base de la personalidad de todas las personas. El **ego superior** reside en personas que se sienten dotadas de muchas cualidades, que han crecido con el apoyo de sus padres y que sienten cierto complejo de superioridad (entre muchas otras características). Mientras que el **ego inferior**, por su parte, es propio de personas muy criticadas o poco favorecidas en su niñez, y que tienen tendencia a ponerse al servicio de los demás, por ejemplo.

Conocer las características y peculiaridades de cada uno de estos egos, y descubrir cuál de los dos te gobierna, te ayudará no solo a conocerte mejor, sino también a descubrir de qué modo tu ego condiciona tu vida en muchos aspectos (en la familia, en el trabajo, en las relaciones de pareja) y cómo puedes convertirlo en tu aliado para conseguir tus propósitos.

La autora, María del Pilar Novoa, construye un libro atrevido y necesario para seguir avanzando en nuestra construcción personal, el único camino para crear un mundo mejor.

«Un libro que te explica que el ego no es malo, sino que constituye una herramienta operativa y funcional muy importante para nuestra existencia. Asimismo, te da pistas para convertirlo en tu aliado, identificando qué tipo de ego tienes y cómo ponerlo al servicio de tu yo auténtico.»

## NOVEDAD DESARROLLO PERSONAL

ISBN: 9788410451070

Encuadernación: **Rústica con solapas**

Formato: **153 x 230 mm**

Págs: **176**

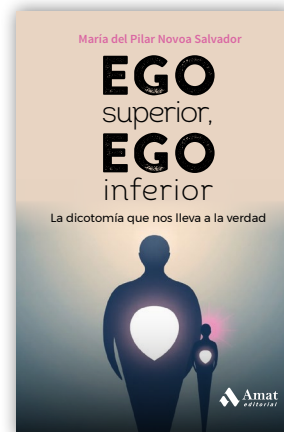
Categoría: **B**

Derechos: **M**

PVP: **18,22 € | 18,95 €**

IBIC: **VS**

Palabras clave: **ego, espiritualidad, autoconocimiento, crecimiento personal, Pilar Novoa, ego superior, ego inferior**



9 788410 451070

MARÍA DEL PILAR NOVOA

## Autora



**María del Pilar Novoa Salvador** (Madrid) es licenciada en ciencias económicas por la Universidad Complutense de Madrid. A raíz de una gran crisis personal realizó varios estudios de postgrado en Psicología Humanista y Psicología Transpersonal, y es máster en Sostenibilidad. Es la creadora de la Fundación SoySol, una ONG de cariz social y medioambiental que ofrece diferentes vías para potenciar el crecimiento personal y contribuir a evolucionar como humanos gracias a nuestra capacidad de amar.

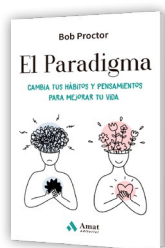
## Redes sociales de la autora:

www.fundacionsoysol.org **Linkedin:** www.linkedin.com/in/pilarnovoasalvador/ **Instagram:** @pilarnovoasalvador @fundacion.soysol  
**Facebook:** @fundacion.soysol **Youtube:** @fundacionsoysol2021

## Argumentos de venta y Plan de medios:

- Un libro de autoconocimiento, crecimiento personal, psicología y meditación (en cualquiera de sus variantes) dirigido a personas que están abiertas a escuchar experiencias personales más allá de una religión estructurada y organizada.
- Una guía para comprender el complejo mundo del ego, para conocerse a sí mismo, relacionarse mejor consigo mismo y con los demás, amar mejor y, en definitiva, ser más felices.
- Un libro que te explica que el ego no es malo, sino que constituye una herramienta operativa y funcional muy importante para nuestra existencia.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

## Otros libros relacionados:



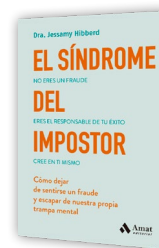
9 788497 356718



9 788497 355087



9 788419 134170



9 788419 187014