

Tips para solter@s con hij@s

Consejos prácticos para el trabajo que nunca termina.

MAYO 2024

Tips para solter@s con hij@s te ofrece la ayuda que necesitas para aligerar la carga. Basándose en la sabiduría de expertos y padres y madres por igual, proporciona consejos prácticos y asesoramiento adaptado a tus desafíos únicos como padre soltero. Tanto si eres soltero, viudo o tienes una pareja que no puede ayudarte, descubrirás cómo hacerlo todo con menos estrés. Eres solo una persona, pero no estás solo.

Como padre o madre soltero, sabes que tu vida es diferente a la de los demás padres que trabajan a tu alrededor. Con la presión de rendir bien en el trabajo y sin pareja que te ayude con las tareas del hogar (y mucho menos con las crisis importantes), es probable que te sientas abrumado con muchos frentes, con muchas responsabilidades y poco apoyo.

Aprenderás a: Crear un sistema de apoyo de familiares y amigos. / Hacer que el tiempo que pasa con sus hijos sea más significativo. / Forjar una carrera a largo plazo a pesar de las exigencias a corto plazo. / Apoyarse con los amigos para establecer opciones de guardería. / Sacar tiempo para ti.

Este libro es tu aliado para alcanzar el éxito que deseas en el trabajo, sin dejar de ser un padre presente y cariñoso, y haciéndolo en el contexto de tu singular familia. A lo largo de las páginas de este libro conocerás la opinión de un variado grupo de expertos, quienes compartirán sus ideas y experiencia sobre unos temas que te resultarán muy útiles. Aprenderás de expertos en crianza, líderes e investigadores sobre formas de gestionar tu tiempo, estrés y energía. Descubrirás, de la mano de asesores y consultores, cómo mantener tu carrera profesional en el buen camino, tanto si te enfrentas a un contratiempo a corto plazo como a algo que puede cambiarte la vida, como un divorcio o la pérdida de tu pareja. Y conocerás la experiencia de personas que han vivido en primera persona la vivencia de ser padres solteros y trabajadores, quienes, basándose en sus experiencias profesionales y personales, te ofrecerán consejos y trucos que funcionan.

NOVEDAD HABILIDADES DIRECTIVAS

ISBN: 9788419841704

Encuadernación: Rústica

Formato: 15.3 x 23 cm

Págs: 168

Papel: FSC

Categoría: B

Derechos: M

PVP: 18,22 € | 18,95 €

IBIC: VFX

Palabras clave: **comunicación, familia, trabajo, cuidado, tareas del hogar**



9 788419 841704

Autor:

Elaborada por el equipo de editores de *Harvard Business Review*, esta colección te ayudará a anticiparte a los retos, aprender a defenderte con más eficacia, equilibrar tus horarios y a encontrar la plenitud en casa y en el trabajo. Ya sea con un recién nacido o planificando el futuro con tu hijo adolescente. Encontrarás los consejos prácticos, habilidades y casos que necesitas para que la paternidad y maternidad funcionen para ti y tu familia.

Redes sociales:

Instagram: @harvard_business_review

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/harvard-business-review/?trk=biz-companies-cym>

Twitter: <https://x.com/HarvardBiz>

Argumentos de venta y Plan de medios:

- Nueva colección de HBR «**Harvard Working Parents**» traducida al castellano por Profit editorial.
- Tanto si eres soltero, viudo o tienes una pareja que no puede ayudarte, descubrirás cómo hacerlo todo con menos estrés.
- Consejos, casos y habilidades para el trabajo que nunca termina.
- Nota de prensa y promoción en redes sociales.

Otros libros relacionados:



9 788419 841643



9 788419 841667



9 788419 841728



9 788419 841681



9 788419 841742